



## ¿Que es este Programa de Banderas?

El programa de banderas para el asma es un sistema de banderas multicolores que diariamente actúa como un indicador de la calidad del aire en la comunidad de su escuela. El sistema incluye cuatro colores y esta basado en el índice de Calidad de Aire (AQI por sus siglas en ingles) del Distrito del Control de Contaminación de Aire del Valle de San Joaquín. Cada día en el poste de la escuela se pondrá una bandera del color que corresponde al AQI. El color de bandera determinara recomendaciones de actividades que se harán durante el día.



## ¿Que significa cada color de bandera?

**Verde:** Aire de afuera es "bueno" y saludable para todos. Actividades afuera son permitidas para todos estudiantes

**Amarillo:** Aire de afuera es "moderado" y no es saludable para los niños y adultos que son muy sensitivos\*. Actividades afuera son permitidas para todos.

**Anaranjado:** Aire de afuera "no es saludable para grupos sensitivos". En estos días personas sensitivas deben limitar actividades prolongadas afuera.

**Rojo-** Aire de afuera "no es saludable" para todos. En los días rojos, personas sensitivas deben evitar actividades afuera y se les dispone actividades adentro del salón.

\* Individuos con enfermedades respiratorias, tales como el asma, son referidos como sensitivos

## ¿Por qué es tan importante el Programa de Banderas?

La contaminación del aire puede tener un efecto negativo en personas con el asma. Porque el Valle de San Joaquín tiene los mas días con calidad de aire pobre en California, es importante que la comunidad tenga acceso a la información exacta de la calidad del aire. Este programa de banderas en las escuelas da la oportunidad de poner sobre aviso a estudiantes, padres, y comunidades acerca de la calidad del aire que se espera en una base diario. Sabiendo el color de la bandera diariamente, las personas con asma, pueden mejor determinar un nivel seguro de actividad afuera.

### Los síntomas comunes del asma incluyen:

- Tos, especialmente en la noche
- Silbido
- Falta de aire en los pulmones
- Sensación de pecho apretado, dolor o presión

## ¿Donde consigo más información?

Puede llamar a la Coalición de Asma del Condado de Stanislaus al **(209) 558-4846**

- Para información general del Asma
- Información sobre clases para el asma
- Para hacer una contribución desgravable a programas del asma

Para información sobre asma y la calidad de aire visite nuestro sitio [www.stanasthma.org](http://www.stanasthma.org)

### THIS PROGRAM IS SUPPORTED BY:



Brochure funded by the Stanislaus County Health Services Agency's Maternal Child and Adolescent Health Program

# Asthma-Friendly Flag Program



## Programa de Banderas sobre Asma

*Creating an asthma-friendly community by promoting awareness, education, management, and prevention*



**Stanislaus Asthma Coalition**  
830 Scenic Dr 3rd Floor  
Modesto, CA 95350  
(209) 558-4846  
[www.stanasthma.org](http://www.stanasthma.org)

## What is the Asthma Flag Program?

The Asthma-Friendly flag program is a multi-colored flag system that will act as a daily indicator of outdoor air quality in your school's community. The system includes four colors and is based on the Air Quality Index (AQI) of the San Joaquin Valley Air Pollution Control District. Each day a flag is raised on your school's flag-pole that corresponds to the color of the AQI. The color of the flag determines the recommended schedule of outdoor activities for that day.



## What do the flag colors mean?

**Green:** Air outside is "good" and considered healthy for everyone. Outdoor activities will be permitted for all students.

**Yellow:** Air outside is "moderate" & unhealthy for only extremely sensitive\* children & adults. Outdoor activities will be permitted for all students.

**Orange:** Air outside is "unhealthy for sensitive groups". On 'orange days' sensitive individuals should limit prolonged outdoor exertion.

**Red:** Air outside is "unhealthy" for everyone. On 'red days' sensitive individuals should avoid outdoor activities and alternative indoor activities will be made available to all students.

\* Individuals with respiratory diseases, such as asthma, are referred to as sensitive



## Why is this Flag Program so important?

Air pollution can have a negative effect on people with asthma. Since the San Joaquin Valley has the most days with poor air quality in California, it is important that communities have access to accurate air quality information. This program gives schools the opportunity to alert students, parents and their communities about the expected air quality on a daily basis. By monitoring the color of the daily flag, people with asthma can better determine a safe level of outdoor activity.

### Common symptoms of asthma include:

- Coughing, especially at night
- Wheezing
- Shortness of breath
- Chest tightness, pain or pressure

## Where can I get more info?

Contact the Stanislaus County Asthma Coalition at (209) 558-4846 for:

- General asthma information
- Classes available for asthma
- To make a tax-deductible contribution to asthma-friendly programs



For information on asthma or air quality visit our website at [www.stanasthma.org](http://www.stanasthma.org)

## Asthma Facts

- Approximately 4 million children under 18 years old have had an asthma attack in the past 12 months and many others have "hidden" or undiagnosed asthma
- Over 33,000 people in Stanislaus County have asthma, of which 12,000 are children
- 1 out of 10 school-aged children have asthma
- Asthma is the most common cause of school absenteeism due to chronic disease
- California has the highest levels of air pollution in the nation

*\* Information from American Lung Association and the California Health Interview Survey*



## Datos de Asma

- Aproximadamente que 4 millones de niños bajo de 18 años de edad han tenido un ataque de asma en los pasados 12 meses, y muchos otros tienen asma "escondida" o no diagnosticada
- Sobre 33,000 personas en el Condado de Stanislaus tienen el asma, más de 12,000 son niños
- 1 de cada 10 estudiantes tiene el asma
- El asma es la causa más común del absentismo de la escuela debido a enfermedad crónica
- California tiene los niveles más altos de contaminación atmosférica en la nación

*Información de American Lung Association y California Health Interview Survey*